

# הורים

גם השנה נציב במרכז את השימוש המושכל, הזהיר, האחראי והבטוח ברשת



דוגמה אישית

מה התפקיד שלנו?



הילדים מסתכלים עליכם ולומדים מכם. הציבו דוגמה חיובית להתנהלות אחראית, ערכית ורגישה ברשת.

כיצד נתנהל בשגרה?

נהלו שיח קבוע ומתמשך עם הילדים על ההתנהלות ברשת

איפה הם גולשים?

מה הם עושים שם?

מה אחרים עושים שם?



הכירו את היישומים, המשחקים והרשתות החברתיות שהילדים גולשים בהם!

קבעו ביחד עם הילדים (בהתאם לגיל) קווים מנחים לשימוש ברשת ובמכשירים דיגיטליים, ונורמות להתנהלות חיובית ומכבדת ברשת

כיצד נתמודד עם אירועי פגיעה ברשת?

בטחו בעצמכם! יש לכם ידע וניסיון חיים להתמודד עם מצבים מורכבים

חזקו את ילדיכם על שפנו אליכם לעזרה והקדישו זמן לשיחה על אירוע הפגיעה

נהלו שיחה רגועה, היו קשובים ולא שיפוטיים והעבירו מסר כי ביחד תוכלו להתמודד

החליטו ביחד איתם כיצד להתמודד עם האירוע

קווים מנחים לשימוש ברשת:

זמן שימוש

שאינה על פרטיות

שימוש בשפה מכבדת

הפעלת שיקוף דעת לפני כתיבת תגובות ופרסום תכנים

הפעלת שיקוף דעת לפני צילום והפצת תמונות וסרטונים

עמידה לצד, לא מהצד

במקרה של פגיעה - לפנות לעזרה

## אל מי נפנה לעזרה?

מנהל/ת הרשות לביטחון קהילתי, צוות חינוכי וכדומה

מוקד 105 - המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת

אל תחששו לא לדעת את כל התשובות ושקפו זאת גם לילדים!

גם ברשות הלאומית לביטחון קהילתי גולשים עם זה הלאה ומתחברים על בטוח...

