

# חוגגים באחריות

## שיח הורים עם המתבגרים

### על שתיית אלכוהול ושימוש בחומרים מסוכנים לקראת מסיבות פורים

חג פורים הוא הזדמנות משמחת עבור רבים מבני הנוער לצאת למסיבות כדי ליהנות ולבלות. לעיתים הבילוי כולל שתיית אלכוהול או שימוש בחומרים מסוכנים אחרים שעלולים לפגוע בשלומם ולכן כל כך חשוב שאתם ההורים תוכלו לשוחח איתם ולהעביר להם מסרים שייסעו לשמור עליהם ולמנוע מצבי סיכון מיותרים. שתיית אלכוהול בפורים בפרט ובמסיבות בכלל, מהווה לא פעם חלק בלתי נפרד מבילוי, ומעמידה בפני צוותי חינוך והורים כאחד, אתגר חינוכי לא פשוט. מחקרים מצביעים על כך שמעורבות, התעניינות ו"נוכחות" של ההורים בחיי ילדיהם, מסייעת להם להתמודד עם מגוון מצבי סיכון אליהם הם נחשפים. שיח של הורים עם מתבגרים יכול להשפיע על גיבוש עמדות שוללות שימוש בחומרים, ויש בכוחו להשפיע עליהם לבחור שלא להשתמש באלכוהול וסמים.

### נקודות למחשבה:

- ✓ רוב בני הנוער לא היו רוצים חברים שתויים לידם במסיבה. הם לא רוצים לראות את חבריהם במצבי מבוכה או להיות אילו שצריכים לקרוא להורים שלהם אם מתעוררת בעיה.
- ✓ שתיית אלכוהול קשורה להתנהגויות סיכון! האלכוהול גורם להסרת עכבות, ולכן, לא פעם פוגע בשיקול הדעת.
- ✓ לעיתים בני נוער פועלים תחת השפעת אלכוהול באופן שונה מזה שהיו פועלים בדרך כלל, אנחנו קוראים לזה: "יותר אלכוהול פחות אתה".
- ✓ שתיית אלכוהול עשויה להיות קשורה לאלימות, התנהגות מינית לא מותאמת, פגיעות מיניות ונהיגה לא אחראית.
- ✓ מומלץ לתאם עמדות ומסרים עם הורי חבריהם.

### איך מומלץ לנהל את השיח?

- 1 במהלך השיחה חשוב להקשיב למתבגרים, לאפשר להם לשתף אתכם בעמדותיהם כלפי מידת הסיכון שיש בשימוש באלכוהול ללא שיפוטיות מצדכם: האם שתיית אלכוהול נתפסת בעיניהם כהתנהגות לגיטימית? "כולם שותים" האם הם תופסים את שתיית האלכוהול כתנאי להנאה ושמחה במסיבה?
- 2 נסו לברר איתם איזו מטרה משרתת שתיית האלכוהול במסיבה. עד כמה הם תופסים את האלכוהול כמסוכן?
- 3 כוונו אותם לאחריות אישית- עודדו את הילדים לקחת אחריות ולא לעמוד מן הצד כאשר הם עדים לפגיעה כלשהי או להתנהגות שאינה מותאמת. עודדו אותם לבקש ולהגיש עזרה.
- 4 לצד ההקשבה למתבגרים, חשוב להעביר מסר השולל שימוש באלכוהול וסמים.
- 5 סכמו על שעת חזרה מצופה. דרשו כי יעירו אתכם בהגיעם הביתה בכדי שתוכלו לראותם, לוודא שהכל בסדר.

ג'איד כאן בשבילכם, אלא שאלה או בקשה

המנהל/ת היישובי/ת - הרשות הלאומית לביטחון קהילתי

**פורים שמח ובטוח!**



המשרד  
לביטחון לאומי



הרשות הלאומית  
לביטחון קהילתי

מיקום  
לוגו  
עירייה  
/רשות

## הורים יקרים, שלום רב!

בככל שנה ראש חודש אדר מבשר את התקרבותו של חג הפורים בי"ד-ט"ו אדר. מבין ההלכות השונות הקשורות בחג, השו"ע פוסק: "חייב אינש לבסומי בפוריא עד דלא ידע בין ארור המן לברוך מרדכי." חג הפורים הינו מועד המסמל בראש ובראשונה שמחה ואורה. החג וחופשת פורים הקצרה מהווים מועד בו מקובל לחגוג ולציין את שמחת החג באמצעות מגוון אירועים. לצד השמחה הרבה שהחג מזמן לנו, חג פורים טומן בחובו גם אתגר ערכי וחינוכי העומד בפני המתבגרים והוא שתיית אלכוהול בפורים, תופעה שעלולה לסכן הן את המתבגרים והן את הסובבים אותם. כמבוגרים האחראים על שלומם, חשוב שאתם ההורים תקיימו שיח עם ילדכם המתבגרים, שיח שיש בו הקשבה לחוויה ולרצון שלהם ולצד זאת גם מסרים ברורים המזהירים אותם מפני התנהגויות שונות העלולות לפגוע בבריאותם, בין היתר: אתגרי צריכת אלכוהול, שימוש בסמי מסיבות, נפצים ומשחקים מסוכנים.

**נתיבות שלום כותב:** "חייב איניש... הנה חיוב זה הוא מן הדברים המופלאים בפורים, שהרי פורים הוא יום גדול וקדוש עד מאד, והרבה עניינים נשגבים כלולים בו. שהוא כיום כיפורים, ויום קבלת תורה דהדר קיבלה ברצון, היינו במדרגה יותר גבוהה ממעמד הר סיני.







וגם עת מחיית עמלק ובו כל הפושט יד נותנים לו.

ולכאורה דרוש לכל זה הרבה ישוב הדעת, ואיך זה מתיישב עם החיוב לבסומי בפוריא?

ועל דרך העבודה יש לומר שמרומז בלשון המאמר חייב איניש לבסומי בפוריא,

דלא אמרו לבסומי בין אלא בפוריא, שישתכר מהפורים עצמו בחינת 'שיכורת ולא מיין, כי אם מכל הגילויים הנשגבים של פורים שהן בבחינת אחת בשנה'."

## המלצות עבור הורים למתבגרים:

- נהלו שיחה פתוחה וכנה עם הילדים לפני חג הפורים בה תציגו את עמדתכם לגבי שתיית אלכוהול בכלל ובחג הפורים בפרט. 
- בדקו עם ילדיכם מהן תכניותיהם לבילוי בערב החג ובחג עצמו. 
- חשבו יחד עימם על דרכים בריאות להאדיר ולקיים את מצוות השמחה בחג. 
- כוונו אותם לאחריות אישית- עודדו את הילדים לקחת אחריות ולא לעמוד מן הצד כאשר הם עדים לפגיעה כלשהי או להתנהגות שאינה מותאמת. עודדו אותם לבקש ולהגיש עזרה. 
- סכמו על שעת חזרה מצופה. דרשו כי יעירו אתכם בהגיעם הביתה בכדי שתוכלו לראותם, לוודא שהכל בסדר. 
- הבהירו להם שבכל שעה בה ידרשו לסיוע שלכם, אתם תהיו שם בשבילם. 

שלא להשתמש באלכוהול וסמים. במסגרת התכניות החינוכיות העוסקות בחיזוק החוסן וההתפתחות הבריאה של התלמידים בבתי הספר ובקהילה, נשים דגש נוסף בחודש הקרוב על שמחה מעצם חג הפורים וללא צורך בשתיית אלכוהול כדברי נתיבות שלום.

אין תחליף להורים מעורבים, מעודכנים, אכפתיים ואחראיים. מחקרים מצביעים על כך שמעורבות, התעניינות ו"נוכחות" של ההורים בחיי ילדיהם, מסייעת להם להתמודד עם מגוון מצבי סיכון אליהם הם נחשפים. שיח של הורים עם מתבגרים יכול להשפיע על גיבוש עמדות שוללות שימוש בחומרים ויש בכוחו להשפיע עליהם לבחור

גאיה כאן בעזילאכט, אלא שאה או בקשה

המנהל/ת היישובי/ת - הרשות הלאומית לביטחון קהילתי

**פורים שמח ובטוח!**