

# קייצ'בטוח



## טיפוס אהורים להתבגרים לקראת חופשת הקיץ



שלא ביקשו היא בגדר עבירה על החוק להטרדה מינית, צילום והפצת תמונה או סרטון מיני / עירום נחשבת עבירה פלילית.

### לפני היציאה מהבית

אפשרו לילדכם המתבגר לצאת ולהרגיש שהוא חופשי ומשוחרר אך תמיד היו ערניים ואל תוותרו על הבקרה. יש שלוש שאלות שבלעדיהן ילד לא עוזב את הבית: לאן אתה הולך, עם מי אתה הולך ומתי אתה חוזר.

### מצבי סיכון

שילוב של שיעמום בחופש, ריבוי שעות פנאי והיעדר מסגרת עם נוכחות מבוגרים עלולים להיות מסוכנים. מומלץ לקיים שיח ותיאום ציפיות בנושא עם בני ובנות הנוער ממקום של אכפתיות ודאגה.

### אתם לא אבא!

צרו קשר ותאמו מסרים וגבולות עם הורי החברים. למשל כשכל ההורים מחליטים יחד על שעת חזרה זה הרבה יותר קל בהתמודדות מול הילד הפרטי שלך.

### נוכחות הורית

התארגנו עם ההורים האחרים והקפידו לקפוץ לבקר במהלך המפגש או המסיבה. עצם הידיעה שמבוגר יגיע מורידה את רמת הסיכונים.

### יש לאי אפנות

וודאו עם ילדכם שבמקרה שהוא נקלע לסכנה וזקוק לעזרה דחופה הוא לא יהסס להתקשר אליכם או למבוגר אחר עליו הוא ואתם סומכים.

### החייב בזולה

גם בזולה, בין שהיא פרטית, בשטח ציבורי או מרוחק, הגדירו מראש יחד עם ילדכם את הכללים והקווים האדומים להתנהגות בזולה.



חוצאים אפנות אינן איבדו יעול ומועניק נוספים:

קן שריקי רכזת צוות להב"ה ענת מורד מנהלת בטחון קהילתי  
054-4338838 052-6091641

### תקשורת תקשורת תקשורת!!!

גם בחופש - עודדו את ילדכם לתקשר, לשתף ולפרוק. גלו נכונות אמיתית להקשיב. נסו להכיל ואל תשפטו.

### הצבת גבולות לא בחופש

למרות אווירת החופש והשיחרור הקפידו על הצבת גבולות על פי סולם הערכים והעדיפות שלכם. עשו זאת יחד עם גמישות ושיחרור, מצאו את האיזון.

### סימני מצוקה

לפעמים דווקא בקיץ שאמור להיות כיף, קל יותר ללכת לאיבוד. היו ערים לסימנים שונים כגון שינויים במצב הרוח, שינויים בתזונה, התבודדות, הסתגרות, שינה מרובה. במקרים אלו שוחחו עם ילדכם ופנו לאנשי מקצוע בהתאם לצורך. אם יש ספק, אין ספק!

### אף מעטפת!

אל תלחצו מהשיעמום, הרביצה וחוסר המעש. שיעמום מדי פעם מפתח את העצמאות, הדמיון והיצירתיות. לצד זה כדאי גם לנסות להציע לילדכם להיות עסוק ולמלא את שעות הפנאי שלהם. מומלץ מאוד לעקוב אחר הפירוסומים והמידע של החינוך החברתי בישוב ומדור ילדים ונוער.

### בטיחות ברשת:

**זמן מסך** - רצוי לדבר עם הילדים ולהזהיר אותם מפני אתגרים וסכנות ברשת. ודאו שהם מגדירים את הגדרות הפרטיות ומסירים מיקום באפליקציות וברשתות החברתיות וכי הם מיישמים את כללי הבטיחות שנועדו להגן עליהם בעת הגלישה והצ'ט. כאשר הם מרגישים שנפגעו ברשת - בקשו שישתפו אותכם או יפנו למוקד 105.

**בטיחות ברשת ואתגרים מסוכנים** - רצוי לדבר עם הילדים ולהזהיר אותם מפני אתגרים. הסבירו להם שגם אם "משביעים" אותם לא לשתף את ההורים או שיפגעו בהורים שלהם אם ישתפו, הם עדיין צריכים לשתף ואתם תדאגו שאף אחד לא יפגע. וודאו שהם מגדירים את הגדרות הפרטיות ומסירים מיקום באפליקציות וברשתות החברתיות וכי הם מיישמים את כללי הבטיחות שנועדו להגן עליהם בעת הגלישה והצ'ט. כאשר הם מרגישים שנפגעו ברשת - בקשו שישתפו אותכם או יפנו למוקד 105.

**תכנים פוגעניים ופורנוגרפיה** - היו ערניים לתכנים אליהם ילדכם נחשפים במהלך השימוש. הרשתות עמוסות בתכנים פורנוגרפיים אלימים או לא ראויים. נהלו שיח ושקפו להם את העובדה שאלה תכנים שליליים ומוקצנים שאינם עולים בקנה אחד עם מה שקורה בעולם הזוגיות האמיתי. הסבירו להם כי קבלת תוכן מיני

