

גמלאים מתנדבים בבסיסי צה"ל לתת זה לקבל

כוחה של תרומה, היא מעבר לפעולה הפרקטית עצמה. היא מחוללת תמורות בנפשו של אדם. קבוצת הגמלאים המגובשת אשר מתנדבת בבסיסי צה"ל היא אחת מהדוגמאות הבולטות והותיקות לעשייה אשר תורמת באופן דו צדדי. אחת לשבוע, כבר כמעט שני עשורים, יוצאת קבוצת גמלאים יקרה לדרכה ומגיעה לבסיסי צה"ל שונים. הגמלאים עוסקים באריזה ובארגון ציוד צבאי לאחסנה. צה"ל מקדם את יוזמת התנדבות זאת ומשלב את החברים במערכי ההתנדבות בבסיסים השונים. שוו בנפשכם קבוצת אנשים (החל מגיל 65) מגובשת ושמחה, המתקבצת אחת לשבוע בשעה שבע בבוקר, מגיעה לבסיס צבאי, מתחילה את עבודתה ובין לבין מתכבדת בארוחת בוקר, ארוחת צהריים והפסקת קפה.

אנחנו חיים במציאות בה צה"ל מקיף אותנו, בסיסי צה"ל משובצים באזור שלנו ונדמה לנו כי תחושת גאוות היחידה בהתנדבות מועצמת. במבט מן הצד ניתן ללמוד דבר או שניים מהגמלאים למודי הניסיון הללו. עבודתם היא רצינית, יסודית ומיומנת. הפרקטיקה והתעסוקה אשר בהתנדבות זו היא חשובה מאוד, אריזה וארגון צבאי זו עבודה עם המון אחריות ובמשימה זו הקבוצה שלנו עומדת בכבוד. מנגנון התנדבות זה כבר עובד "חלק" וכל מתנדב יודע מהו תפקידו ב-"כוח". אנחנו משתאים מהפירות הצדדיים שהתנדבות הזו קוצרת, מעומק חברות.

כרמלה בוכשטב (בת 81), מתנדבת וותיקה, מפליאה לתאר את הווי הקבוצה. "אנחנו מאוד עוזרים ללוגיסטיקה בעבודתנו. אנחנו מחכים להתנדבות בקוצר רוח, וממש עצוב לנו אם עולה הצורך לבטל. זה פשוט כיף שאי אפשר להסביר! זה כמו הצורך לנשום. אני בת 81 ולא הכי מבוגרת בחבורה! יש לנו זוג מתנדבים בני 90+ שעושים עבודתם באופן יוצא מן הכלל. **עד כמה חשובה לי ההתנדבות?** כאשר יש לי תור לרופא והוא נקבע ליום רביעי- יום ההתנדבות, אני פשוט דוחה אותו ליום אחר. **דליה שלו**, רכזת ההתנדבות שלנו, מחזיקה, מאחדת ומובילה את הקבוצה שלנו. כאשר יש לנו ימי הולדת, ישנה קופה משותפת ואנו קונים לחבר/ה מתנה, אם מישהו חולה אנחנו מטלפנים ובודקים מה איתו. קבוצת הווטסאפ שלנו פעילה ואנחנו שולחים ברכות אחד לשני ומתעדכנים באופן שוטף. הקבוצה שלנו היא כמו בית וההתנדבות היא כמו הצורך לנשום"

כאשר משוחחים עם כרמלה מבינים כמה ההתנדבות היא חשובה ויש בכוחה **לתת משמעות, לשנות ולהרחיב מעגלי חברות. השמחה אשר מביאה עמה ההתנדבות מעניקה "זריקת" חיוניות ויש בכוחה להועיל בבריאות הנפש והגוף.**

"היו שימושיים. בין אם אתם הופכים עצמכם זמינים לחבר או לעמית, או שאתם מקדישים זמן מדי חודש להתנדבות, אין דבר הקוצר יותר תחושת העצמה מאשר לתת שירות לאדם שזקוק לכך". ג'יליאן אנדרסון.

