

גיל הזהב שווה זהב לתת זה לקבל

במועצה אזורית אשכול יש כ-2000 אזרחים ותיקים אשר נמצאים על כל רצף הזקנה מהווים את אוכלוסיית הוותיקים באשכול, רבים מהם מתנדבים בתחומי ההתנדבות הפועלים באשכול והם מהווים את עמוד השדרה של תחומים אלה. במקביל אנו יודעים שהגיל השלישי הוא פסיפס של צרכים שונים לאוכלוסיות שונות וישנם מסגרות התנדבות הפועלות למענם. מחזירים נתינה, עזרה ואהבה לותיקים שלנו.

במועדוני מופת בהם חברים גמלאים עצמאיים, המועדונים קשוב לרחשי הבאים ושמים דגש על חברה, פנאי ותוכן מובנה ומעניין. מתנדבים מגיעים למועדונים להרצאות, חוגים, סדנאות חווייתיות, ללמד שיעורי מחשב או סמארטפון ולימי כייף ופינוק לחברי מופת.

בנווה אשכול, העמותה למען הזקן ומרכז היום לקשיש 100 מתנדבים מוכיחים שוב ושוב כי " אל תשליכני לעת זקנה" זהו משפט לא רלוונטי עבורם. תוך נתינה, כבוד, עניין ואהבה הם מקדישים מזמנם ומגלים עולם של אנשים צמאי עניין, חום ומגע. לעתים הם משוועים לחברה ולעיתים לעזרה, כזאת אשר עבורנו היא בבחינת "מה בכך" ועבורם היא משמעותית ביותר.

בנווה אשכול מתנדבים פועלים באפיקים רבים ומגוונים :

- גן שבילי זה"ב(זיכרון, הנאה, בריאות) –גן ירוק פעיל ומטופח, אשר מאפשר לגמלאים ליהנות מפעילות מחוץ למבנה, ומהאוויר הצח. במרכז הגן עומד "שביל השכל" שמבוסס על פעילות לשימור ושיפור מיומנויות זיכרון וקוגניציה. הפעילות בגן מופעלת על ידי מתנדבים.

- קהילה תומכת - ביקורי בית ותיקונים קלים בבתים. חלק מהפעילות מופעלת על ידי מתנדבים.

- תוכניות לניצולי שואה - סיוע במיציא זכויות שניתן גם על ידי מתנדבים. תוכניות לטיפוח קשר בין דורי. בתוכניות

- אלו משתתפים בני נוער מהמועצה שנפגשים בקביעות עם ניצולי השואה.

- מרכז יום לקשיש והיחידה לחולים בדמנציה ומחלות אחרות - במסגרת פעילות מרכז היום משולבים מנדבים במספר תפקידים, כמו, ליווי והפגת בדידות, הפעלת חוגים במגוון נושאים, שיעורי סיוע בעברית ובמחשבים, הרצאות שונות, ואוזן קשבת-שמירה על קשר עם חברים שנעדרים לתקופה.

ותוכנית התנדבות ייחודית שלנו **"מחזברים"** - ביחד עם ביטוח לאומי אנו דואגים להפיג בדידות ולחבר בין מתנדב לקשיש: קצב החיים של הגיל השלישי הוא שונה. לעיתים בילוי על כוס קפה אחר הצהריים הוא נקודת או בשגרה היומיומית.הכמיהה לברה עוברת כחוט השני לכל אורל חיינו ובהגיענו לגיל השלישי הצורך בחברה גדל ומתעצם כ-20 מתנדבים מגיעים למחובר שלהם על בסיס שבועי, משוחחים, משתפים, רוקדים ומטיילים יחד.

